

Oskar Holm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:42.65 AQUA-poäng: 578 Datum: 2010-09-25 Tävling: Wadköpingsdoppet 2010

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:42.65	578	Final	2010-09-25	Wadköpingsdoppet 2010
04:43.76	571	Final	2011-11-27	SM (25m) 2011
04:43.79	571	Final	2010-12-05	SM (25m) 2010
04:43.90	570	Final	2011-11-06	DM/UDM/KDM 25 m 2011
04:45.69	560	Final	2011-02-06	JSM (25m) 2011
04:48.06	546	Final	2010-04-17	Solstadoppet - 2010
04:48.23	545	Final	2009-11-14	SUM-SIM 2009 Region 5
04:48.76	542	Final	2013-09-07	KM 3
04:49.93	535	Final	2009-12-13	SUM-SIM Riksfinal (25m)
04:52.13	523	Final	2009-10-25	DM/RM 3D 2009
04:53.73	515	Final	2010-02-04	JSM (25m)
04:55.60	505	Final	2010-01-16	JDM 3D
04:57.65	495	Final	2013-02-16	Långdistans KM 2013
04:58.52	490	Final	2012-11-04	DM/UDM/KDM 25 m 2012
05:04.86	460	Final	2017-09-09	KM 3
05:05.93	456	Final	2009-04-04	Solstadoppet
05:08.94	442	Final	2009-01-31	NUSS äldre 25m 2009
06:06.80	264	Final	2006-09-24	VUM SIM
06:07.31	263	Final	2006-10-21	SUM-SIM region 5 - 2006
06:07.74	262	Final	2006-09-10	UGP 3/Närke Cup