

Oskar Holm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:16.01 AQUA-poäng: 574 Datum: 2013-10-07 Tävling: Intersport Simcup Motala 2013

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:16.01	574	Final	2013-10-07	Intersport Simcup Motala 2013
04:16.03	573	Final	2011-04-10	Essenuoto Sprint Event
04:18.44	558	Final	2010-10-02	Litho-Cup 2010
04:18.62	552	Final	2014-04-05	KM 2
04:25.67	513	Final	2009-10-25	DM/RM 3D 2009
04:30.79	485	Final	2009-11-14	SUM-SIM 2009 Region 5
04:35.01	463	Final	2008-10-25	SUM-SIM Region 5 - 2008
04:35.10	462	Final	2008-09-28	VUM-SIM 2008
04:36.79	454	Final	2009-01-11	JDM
04:36.84	453	Final	2008-10-11	Litho-Cup 2008
04:38.41	446	Final	2009-01-31	NUSS äldre 25m 2009
04:43.77	421	Final	2008-03-30	Solstadoppet
04:56.22	370	Final	2007-11-10	SUM-SIM Reg 5 2007
04:58.76	361	Final	2007-09-30	Wadköpingsdoppet
05:02.13	349	Final	2007-04-01	Solstadoppet
05:03.33	345	Final	2006-11-26	Höstsimiaden 2006
05:10.01	323	Final	2006-09-09	UGP 3/Närke Cup
05:10.66	321	Final	2006-10-21	SUM-SIM region 5 - 2006
05:11.79	317	Final	2006-09-24	VUM SIM
05:15.34	307	Final	2006-02-04	NUSS yngre 2006