

## Ulrika Holm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:50.63 AQUA-poäng: 557 Datum: 2012-06-16 Tävling: UGP3

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                     |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------|
| 04:50.63 | 557  | Final  | 2012-06-16 | UGP3                        |
| 05:00.52 | 503  | Final  | 2011-06-18 | UGP3 / Bockstensdoppet      |
| 05:12.57 | 447  | Final  | 2010-07-03 | UGP3 / Bockstensdoppet 2010 |
| 05:26.11 | 394  | Final  | 2009-07-12 | NUSS Äldre och Yngre        |