

Johannes Ålander

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggswim (50) Personbästa: 00:32.36 AQUA-poäng: 409 Datum: 2014-05-04 Tävling: Jöns Svanbergssimmet

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:32.36	409	Final	2014-05-04	Jöns Svanbergssimmet
00:32.88	390	Final	2013-07-06	NUSS 50m
00:33.92	355	Final	2014-06-07	DM - JDM (50m) 2014
00:34.66	333	Final	2011-07-03	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2011
00:36.78	279	Final	2010-05-09	Jöns Svanbergssimmet 2010
00:46.49	138	Final	2008-05-04	Jöns Svanbergssimmet 2008
00:47.03	133	Final	2008-06-14	Energi & Miljö Cupen 2008
00:48.10	124	Final	2008-06-07	DM Öppet långbana 2008
00:54.25	87	Final	2006-05-27	Kanalen Sprint