

Johannes Ålander

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:24.76 AQUA-poäng: 519 Datum: 2011-11-19 Tävling: SUM-SIM Region MSSF 2011

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:24.76	519	Final	2011-11-19	SUM-SIM Region MSSF 2011
04:29.67	491	Final	2010-11-13	SUM-SIM Regionsfinaler 2010
04:29.88	490	Final	2012-01-14	Junior DM Mellansvenska 2011
04:32.75	474	Final	2011-10-29	DM 25m Mellansvenska 2011
04:35.37	461	Final	2010-10-17	UGP4 - 2010
04:37.01	453	Final	2010-11-07	Höstcupen
04:37.59	450	Final	2012-01-14	Junior DM Mellansvenska 2011
04:38.96	443	Final	2011-10-29	DM 25m Mellansvenska 2011
04:40.22	437	Final	2010-09-19	Åbergmuseumsim
04:52.64	384	Final	2011-02-12	UGP 1
04:59.22	359	Final	2009-10-03	Ungdoms DM
05:14.80	308	Final	2008-10-25	SUM-SIM Region 2 - 2008