

Martin Nilsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:38.01 AQUA-poäng: 607 Datum: 2011-01-16 Tävling: JDM 15-16jan - 2011

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:18.17	405	Final	2006-10-28	DM 2006, Sthlm
04:58.25	492	Final	2009-02-01	JSM (25m)
05:02.49	471	Final	2008-02-10	UGP 1
05:59.70	280	Final	2005-09-04	Ungdomsdoppet UGP3 2005
05:16.06	413	Final	2006-11-18	SUM-SIM RIKSFINAL 2006 (25m)
05:15.99	413	Final	2007-02-11	UGP 1 2007
05:12.10	429	Final	2006-10-21	SUM-SIM region 4 - 2006
05:09.71	439	Final	2007-03-10	Sollentuna simfestival 2007
05:08.84	443	Final	2007-04-28	Järfälla Nationella 2007
05:06.56	453	Final	2007-12-08	SUM-SIM RIKSFINAL 2007 (25m)
05:06.22	454	Final	2007-09-09	Seriesim div 1 del 4
05:02.69	470	Final	2007-09-16	UGP 3 2007
04:38.01	607	Final	2011-01-16	JDM 15-16jan - 2011
05:02.49	471	Final	2007-11-10	SUM-SIM Reg 3 2007
04:59.31	487	Final	2008-11-23	Sum-Sim Riks 2008 (25m)
04:55.21	507	Final	2008-10-26	SUM-SIM Region 3 - 2008
04:52.70	520	Final	2008-09-14	UGP 3 2008
04:47.45	549	Final	2009-04-19	Järfälla Nationella 2009
04:46.47	555	Final	2010-01-17	JDM - Stockholm
04:40.46	592	Final	2012-01-08	JDM 7-8jan - 2012