

Adam Paulsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:07.48 AQUA-poäng: 861 Datum: 2019-11-17 Tävling: SM/JSM (25m) 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:35.06	627	Final	2011-10-15	FINA World Cup 2011 Stage 2 - Stockholm
04:35.07	627	Final	2012-11-03	DM VSSF 25 m
04:35.52	624	Final	2011-11-05	DM VSSF 25 m
04:37.35	612	Final	2011-01-15	JDM VSSF 25 m
04:37.56	610	Final	2010-12-12	Sum-Sim 2010 Riks (25m)
04:42.69	578	Final	2010-10-30	DM VSSF 25 m
04:43.81	571	Final	2009-12-12	SUM-SIM Riksfinal (25m)
04:46.48	555	Final	2009-11-14	SUM-SIM 2009 Region 6
04:47.04	552	Final	2010-11-14	Sum-Sim Region
04:48.69	542	Final	2009-10-31	DM 25 m
04:50.54	532	Final	2010-02-04	JSM (25m)
04:54.32	512	Final	2009-11-07	Swedish Swim Games 2009
04:54.76	509	Final	2009-02-01	NUSS äldre 25m 2009
04:55.74	504	Final	2009-10-11	UGP 4
04:59.69	485	Final	2009-01-09	JDM
05:03.58	466	Final	2008-11-22	Sum-Sim Riks 2008 (25m)
05:07.66	448	Final	2008-11-07	DM - Västsvenska
05:09.13	442	Final	2008-10-25	SUM-SIM Region 6 - 2008
05:12.73	427	Final	2008-09-14	UGP 3 - Toyota Cup
05:26.29	375	Final	2008-02-10	UGP 1 2008/ Taiga Cup