

Simon Frank

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 03:58.25 AQUA-poäng: 712 Datum: 2008-11-14 Tävling: AQUARAPID International 2008

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:58.25	712	Final	2008-11-14	AQUARAPID International 2008
03:59.49	701	Final	2009-01-29	JSM (25m)
03:59.60	700	Final	2008-11-29	SM (25m) 2008
04:00.59	691	Final	2007-02-03	JSM (25m)
04:00.83	689	Final	2008-11-29	SM (25m) 2008
04:01.47	684	Final	2007-11-24	SM (25m) 2007
04:01.70	682	Final	2009-01-29	JSM (25m)
04:02.85	672	Final	2007-12-02	Nordic Junior Championships
04:03.10	670	Final	2006-11-19	SUM-SIM RIKSFINAL 2006 (25m)
04:03.46	667	Final	2007-11-24	SM (25m) 2007
04:04.09	662	Final	2007-02-03	JSM (25m)
04:04.35	660	Final	2006-12-03	NJM 2006
04:04.74	657	Final	2009-10-11	Gyllene Bocken Cup 2009
04:05.24	653	Final	2005-11-27	SUM-SIM RIKSFINAL 2005 (25m)
04:05.83	648	Final	2009-11-26	SM (25m) 2009
04:06.11	646	Final	2007-01-12	JDM Stockholm
04:06.55	642	Final	2006-11-25	SM (25m) 2006
04:07.16	637	Final	2008-02-02	JSM (25m)
04:07.35	636	Final	2005-10-23	SUM-SIM Region 3 - 2005
04:07.94	631	Final	2006-02-04	JSM (25m)