

Rebecca Holst

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:29.11 AQUA-poäng: 665 Datum: 2009-11-29 Tävling: SM (25m) 2009

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:29.11	665	Final	2009-11-29	SM (25m) 2009
04:29.17	664	Final	2010-01-17	JDM - Skåne
04:29.56	661	Final	2008-11-09	DM - Skåne
04:30.67	653	Final	2009-11-02	Tritonspelen 5
04:30.71	653	Final	2010-02-04	JSM (25m)
04:31.43	648	Final	2009-10-24	Skånska Mästerskapen
04:32.94	637	Final	2009-02-01	JSM (25m)
04:33.48	633	Final	2009-10-10	UGP 4
04:34.88	624	Final	2008-01-13	JDM Skåne
04:35.89	617	Final	2007-11-05	Tritoncupen 7
04:35.94	617	Final	2008-05-03	Vattenfall Swim Cup (SD)
04:37.06	609	Final	2007-02-02	JSM (25m)
04:37.07	609	Final	2006-11-06	Tritontävling 7
04:38.27	601	Final	2007-01-15	JDM
04:38.97	597	Final	2006-01-15	JDM 2006 (25m)
04:40.30	588	Final	2008-02-01	JSM (25m)
04:40.32	588	Final	2005-10-23	SUM-SIM Region 8 - 2005
04:40.40	588	Final	2006-09-29	Øresund Swim Cup
04:40.42	587	Final	2005-11-26	SUM-SIM RIKSFINAL 2005 (25m)
04:40.47	587	Final	2006-03-04	Nord-Emballage Korsvirkessim