

Adam Karlsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:21.41 AQUA-poäng: 539 Datum: 2010-10-29 Tävling: AQUARAPID International 2010

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:21.41	539	Final	2010-10-29	AQUARAPID International 2010
04:28.52	497	Final	2009-11-20	AQUARAPID International 2009
05:09.97	323	Final	2008-02-09	UGP 1 2008, Haninge
05:18.03	299	Final	2007-09-29	Öppna nationella Vikingsimmet
05:18.88	297	Final	2007-05-20	Vårsimiaden Regionsfinal
05:29.58	269	Final	2007-02-10	UGP 1 2007
05:35.63	254	Final	2007-04-22	Vårsimiaden-Distrikt
05:47.92	228	Final	2006-10-01	Höstneptuniaden 2006
05:47.92	228	Final	2006-09-30	Höstneptuniaden 2006
05:52.39	220	Final	2006-09-23	Vikingsimmet 2006