

Frida Olander

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:45.59 AQUA-poäng: 587 Datum: 2009-05-22 Tävling: Speedo Open 2009

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:45.59	587	Final	2009-05-22	Speedo Open 2009
04:45.63	586	Final	2009-07-18	SUM-SIM 2009 (50m)
04:50.14	560	Final	2008-06-07	Speedo 2008
04:51.31	553	Final	2010-06-20	DM/JDM VSSF 2010
04:52.63	545	Final	2009-06-14	DM/JDM VSSF 2009
04:55.87	528	Final	2007-05-18	SPEEDO 2007
04:56.33	525	Final	2008-06-29	DM JDM 50M
05:03.85	487	Final	2007-05-12	Sydsim Swim Meet 2007
05:10.66	456	Final	2006-05-28	Laxaleken 2006
05:26.89	391	Final	2005-07-01	BOCKSTENS DOPPET