

Frida Olander

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:41.58 AQUA-poäng: 580 Datum: 2009-11-02 Tävling: DM 25 m

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:41.58	580	Final	2009-11-02	DM 25 m
04:43.07	571	Final	2009-01-31	NUSS äldre 25m 2009
04:43.19	570	Final	2009-11-02	DM 25 m
04:43.90	566	Final	2008-10-26	SUM-SIM Region 6 - 2008
04:43.95	566	Final	2010-01-16	JDM
04:44.19	564	Final	2009-09-27	Wadköpingsdoppet 2009
04:44.28	564	Final	2008-10-04	UGP4 S77 Sum Meet
04:47.11	547	Final	2010-03-20	UGP 2 och Toyota Sprint Cup
04:47.40	546	Final	2008-04-05	UGP 2/Team Sportia Swim
04:48.50	539	Final	2009-01-11	JDM
04:49.60	533	Final	2007-09-29	Trollsimmet 2007
04:49.69	533	Final	2008-09-27	Trollsimmet 2008
04:49.87	532	Final	2008-11-09	DM - Västsvenska
04:49.95	531	Final	2007-03-24	UGP 2 / ARENA Sprint Meet
04:54.13	509	Final	2007-10-28	DM 25 m
04:55.71	501	Final	2009-03-21	UGP 2 / Team Sportia Swim
04:56.01	499	Final	2006-11-25	HöstSimiaden 2006
04:57.35	493	Final	2007-11-11	SUM-SIM Reg 6 2007
05:00.02	480	Final	2006-10-21	SUM-SIM region 6 - 2006
05:04.04	461	Final	2006-09-15	Luna Cup