

## Josefine Heintz

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Frisim (25) Personbästa: 02:17.45 AQUA-poäng: 529 Datum: 2009-01-09 Tävling: JDM

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                     |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------|
| 02:17.45 | 529  | Final  | 2009-01-09 | JDM                         |
| 02:17.99 | 522  | Final  | 2008-11-07 | DM - Västsvenska            |
| 02:18.73 | 514  | Final  | 2010-11-13 | Sum-Sim Region              |
| 02:21.24 | 487  | Final  | 2008-12-06 | Barracuda Race              |
| 02:21.69 | 482  | Final  | 2008-03-30 | VÄSTKUSTLOPPET              |
| 02:21.96 | 480  | Final  | 2010-03-20 | Team Sportia Swim / UGP 2   |
| 02:28.98 | 415  | Final  | 2006-11-25 | HöstSimiaden 2006           |
| 02:30.00 | 407  | Final  | 2006-11-12 | Klubbmästerskap Frisim      |
| 02:34.96 | 369  | Final  | 2006-09-30 | UGP 4 och Sandaredssprinten |
| 02:46.70 | 296  | Final  | 2005-12-03 | Barracuda Race              |
| 02:49.75 | 280  | Final  | 2005-10-01 | Litho Cup/UGP4 2005         |