

Jonas Holmström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:07.68 AQUA-poäng: 701 Datum: 2015-05-23 Tävling: Citadellsim 2015

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:35.90	507	Final	2007-07-07	DM 2007 - Skånska Mästerskapen
04:37.32	499	Final	2010-03-05	International Swim Meeting 2010
04:38.88	491	Final	2006-07-14	SUM-SIM 2006 (50m)
04:48.04	445	Final	2006-05-14	Sydsim Swim Meet
05:15.72	338	Final	2005-04-30	Sydsim Swim Meet
05:21.65	320	Final	2004-05-15	Vårsimiaden regionsfinal
05:49.64	249	Final	2003-05-24	Simiaden Final