

Jonas Holmström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:22.71 AQUA-poäng: 699 Datum: 2022-11-25 Tävling: SM/JSM (25M) 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:24.62	560	Final	2008-11-09	DM - Skåne
00:24.70	555	Final	2009-02-01	JSM (25m)
00:24.98	536	Final	2008-12-17	Sim Allskånskan Final 2008
00:24.98	536	Final	2009-09-12	Poseidon Team Cup 2009
00:25.05	532	Final	2009-01-11	JDM Skåne 2009
00:25.09	529	Final	2009-10-12	Allskånskan
00:25.16	525	Final	2009-04-04	Nord-Emballage Korsvirkessim
00:25.34	514	Final	2009-01-11	JDM Skåne 2009
00:25.42	509	Final	2010-10-18	Allskånskan
00:25.44	508	Final	2009-10-24	Skånska Mästerskapen
00:25.45	507	Final	2009-11-08	Swedish Swim Games 2009
00:26.08	471	Final	2007-11-17	Seriesim omgång 2
00:28.56	359	Final	2006-07-02	MAROJO OPEN
00:30.64	290	Final	2004-11-27	HÖSTSIMIADEN
00:31.03	279	Final	2004-12-12	KM 2004
00:31.43	269	Final	2004-10-09	TYR SPRINT
00:32.42	245	Final	2004-10-09	TYR SPRINT
00:32.77	237	Final	2003-11-15	Seriesim
00:32.86	235	Final	2003-11-02	Novembersim
00:34.09	211	Final	2003-11-29	HÖSTSIMIADEN