

Sebastian Holmberg

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:46.97 AQUA-poäng: 552 Datum: 2007-04-28 Tävling: Järfälla Nationella 2007

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:49.11	306	Final	2003-02-01	SUN CUP 2003
05:27.94	370	Final	2003-09-27	Wadköpingsdoppet
05:25.24	379	Final	2005-02-05	Åkersberga-SIM/Ungdoms GP 1
05:22.68	388	Final	2004-01-31	Ungdoms GP
05:18.07	405	Final	2004-10-02	Ungdoms GP 4/Höstneptuniaden
05:17.63	407	Final	2004-04-17	Järfälla Nationella 2004
05:16.51	411	Final	2005-03-20	Sollentuna simfestival 2005
05:10.35	436	Final	2005-09-11	SerieSim del 4 2005
05:09.82	439	Final	2005-09-04	Ungdomsdoppet UGP3 2005
05:02.26	472	Final	2005-10-01	Ungdoms GP4/Höstneptuniaden
04:59.07	488	Final	2005-10-22	SUM-SIM Region 3 - 2005
04:58.65	490	Final	2005-11-26	SUM-SIM RIKSFINAL 2005 (25m)
04:57.11	497	Final	2007-03-10	Sollentuna simfestival 2007
04:52.05	524	Final	2007-11-11	SUM-SIM Reg 3 2007
04:46.97	552	Final	2007-04-28	Järfälla Nationella 2007