

Sandra Lakso

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:29.33 AQUA-poäng: 498 Datum: 2004-04-17 Tävling: Järfälla Nationella 2004

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:29.33	498	Final	2004-04-17	Järfälla Nationella 2004
00:29.38	495	Final	2005-10-29	JDM Stockholm 2005
00:29.39	495	Final	2006-04-01	Mora Cup 2006
00:29.44	492	Final	2004-11-20	Höstsimiaden 2004
00:29.49	490	Final	2004-10-10	Arne Borgs Minne
00:29.53	488	Final	2006-04-02	Mora Cup 2006
00:29.55	487	Final	2006-04-02	Mora Cup 2006
00:29.61	484	Final	2004-05-21	ULLBERGSTROFEN 2004
00:29.64	482	Final	2005-04-23	Järfälla Nationella 2005
00:29.67	481	Final	2003-09-21	Seriesim div 1 deltävling 4
00:29.67	481	Final	2003-09-20	Ungdomsdoppet 2003-09-20
00:29.82	473	Final	2006-04-22	Järfälla Nationella 2006
00:29.89	470	Final	2004-01-31	Ungdoms GP
00:29.93	468	Final	2003-09-28	Arne Borgs Minne
00:30.05	463	Final	2004-10-24	BroRacet 2004
00:30.05	463	Final	2006-01-14	JDM Stockholm 2006 (25m)
00:30.07	462	Final	2003-05-02	ULLBERGSTROFEN 2003
00:30.13	459	Final	2005-01-28	Speedo Cup
00:30.14	459	Final	2004-01-23	Speedo Cup
00:30.30	451	Final	2003-10-12	Warner Cup