

Emil Palmqvist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:16.76 AQUA-poäng: 569 Datum: 2008-11-08 Tävling: DM - Västsvenska

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:16.76	569	Final	2008-11-08	DM - Västsvenska
04:17.48	564	Final	2009-09-26	Trollsimmet 2009
04:19.06	554	Final	2008-09-27	Trollsimmet 2008
04:19.11	553	Final	2009-01-10	JDM
04:20.82	542	Final	2008-11-08	DM - Västsvenska
04:40.87	434	Final	2005-09-24	Trollsimmet 2005
04:44.71	417	Final	2005-02-05	UGP1 och Trekungasimmet
04:46.11	411	Final	2005-03-18	NUSS-äldre
04:55.10	374	Final	2004-11-13	Höstsimiaden 2004
04:57.59	365	Final	2004-10-30	Sum-Sim Region
05:06.99	332	Final	2004-04-18	Solstadoppet
05:12.74	314	Final	2004-01-31	Taiga Cup & UGP 1
05:12.74	314	Final	2004-01-31	Taiga Cup & UGP 1
05:14.22	310	Final	2003-11-22	Höstsimiaden