

Ida Lindborg

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:00.33 AQUA-poäng: 656 Datum: 2009-11-15 Tävling: SUM-SIM 2009 Region 7

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:19.07	547	Final	2008-10-04	UGP 4
05:08.22	607	Final	2008-10-26	SUM-SIM Region 8 - 2008
05:17.21	557	Final	2008-11-22	Sum-Sim Riks 2008 (25m)
05:02.41	643	Final	2009-10-24	Skånska Mästerskapen
05:00.33	656	Final	2009-11-15	SUM-SIM 2009 Region 7
05:03.16	638	Final	2009-12-13	SUM-SIM Riksfinal (25m)
05:04.76	628	Final	2011-12-21	smallskönskan final 2011