

Ida Lindborg

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:31.97 AQUA-poäng: 644 Datum: 2010-01-17 Tävling: JDM - Skåne

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:34.08	347	Final	2004-03-06	Ungdoms GP 2
05:25.20	376	Final	2005-03-28	Vellinge Frisims Cup 2005
05:16.48	408	Final	2005-03-05	Ungdoms GP 2 2005
05:16.01	410	Final	2005-02-05	Dronksim
05:15.24	413	Final	2005-04-23	Vårsimiad
05:11.85	427	Final	2006-03-04	Nord-Emballage Korsvirkessim
05:04.05	461	Final	2005-11-27	SUM-SIM RIKSFINAL 2005 (25m)
05:03.90	461	Final	2005-10-02	UGP 4
05:01.99	470	Final	2006-03-11	Ungdoms GP 2
05:01.23	474	Final	2005-10-24	SUM-SIM Region 8 - 2005
04:59.59	482	Final	2006-02-04	Dronksim
04:57.61	491	Final	2006-09-17	Sim a gogo
04:55.48	502	Final	2006-11-19	SUM-SIM RIKSFINAL 2006 (25m)
04:55.36	503	Final	2006-04-22	Vårsimiaden 2006
04:53.15	514	Final	2006-09-30	Ungdoms GP 4
04:46.22	552	Final	2006-10-23	SUM-SIM region 8 - 2006
04:44.62	562	Final	2007-11-11	SUM-SIM Reg 8 2007
04:32.27	642	Final	2009-10-24	Skånska Mästerskapen
04:31.97	644	Final	2010-01-17	JDM - Skåne