

## Josefina Holmén

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggsim (25) Personbästa: 00:33.25 AQUA-poäng: 461 Datum: 2008-11-08 Tävling: DM - Västsvenska

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                       |
|----------|------|--------|------------|-------------------------------|
| 00:33.25 | 461  | Final  | 2008-11-08 | DM - Västsvenska              |
| 00:34.25 | 422  | Final  | 2009-12-12 | Barracuda Race                |
| 00:34.46 | 414  | Final  | 2006-10-01 | UGP 4                         |
| 00:34.85 | 401  | Final  | 2008-01-12 | JDM                           |
| 00:35.11 | 392  | Final  | 2006-12-02 | Barracuda Race                |
| 00:35.34 | 384  | Final  | 2007-09-08 | Luna Cup 2007                 |
| 00:35.36 | 383  | Final  | 2007-03-25 | UGP 2 / ARENA Sprint Meet     |
| 00:36.03 | 362  | Final  | 2007-11-24 | Höstsimiaden/Barracuda Race   |
| 00:36.73 | 342  | Final  | 2007-02-11 | UGP1 2007 och Trekungasimmet  |
| 00:37.07 | 333  | Final  | 2005-12-03 | Barracuda Race                |
| 00:37.64 | 318  | Final  | 2004-11-27 | Barracuda Race                |
| 00:38.18 | 304  | Final  | 2005-03-12 | Nordiska Ungdomssimspel Yngre |
| 00:38.18 | 304  | Final  | 2005-03-12 | Nordiska Ungdomssimspel Yngre |
| 00:38.35 | 300  | Final  | 2004-09-11 | USF-CUPEN                     |
| 00:38.65 | 294  | Final  | 2005-02-12 | USF-CUPEN                     |
| 00:38.78 | 291  | Final  | 2004-09-25 | Trollsimmets                  |
| 00:39.12 | 283  | Final  | 2004-03-13 | Nordiska Ungdomssimspel Yngre |
| 00:39.24 | 280  | Final  | 2005-03-12 | Nordiska Ungdomssimspel Yngre |
| 00:39.24 | 280  | Final  | 2005-03-12 | Nordiska Ungdomssimspel Yngre |
| 00:39.54 | 274  | Final  | 2004-04-18 | Seriesim Väst omg 4 2003-2004 |