

Josefina Holmén

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:47.06 AQUA-poäng: 548 Datum: 2008-04-05 Tävling: UGP 2/Team Sportia Swim

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:47.06	548	Final	2008-04-05	UGP 2/Team Sportia Swim
04:51.29	524	Final	2007-06-06	Examenssimmet
04:52.02	520	Final	2006-03-11	Team Sportia Swim/UGP2
04:52.31	519	Final	2006-10-21	SUM-SIM region 6 - 2006
04:57.25	493	Final	2007-03-24	UGP 2 / ARENA Sprint Meet
04:57.99	489	Final	2009-03-21	UGP 2 / Team Sportia Swim
04:58.86	485	Final	2007-05-19	Bilka Cup 2007
05:00.46	477	Final	2006-10-07	Trollsimmets 2006
05:00.65	477	Final	2006-09-17	Sim a gogo
05:02.82	466	Final	2006-11-05	DM 25 m
05:03.22	465	Final	2007-01-14	JDM
05:04.14	460	Final	2005-09-25	Trollsimmets 2005
05:05.01	456	Final	2005-03-05	Team Sportia Swim / UGP2
05:05.01	456	Final	2005-03-05	Team Sportia Swim / UGP2
05:06.38	450	Final	2007-09-07	Luna Cup 2007
05:07.17	447	Final	2005-02-05	UGP1 och Trekungasimmets
05:07.88	444	Final	2007-09-29	Trollsimmets 2007
05:07.96	443	Final	2005-10-01	UGP 4 S77 Sum Meet
05:13.81	419	Final	2005-03-12	Nordiska Ungdomssimspel Yngre
05:13.81	419	Final	2005-03-12	Nordiska Ungdomssimspel Yngre