

Adrian Bengtson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:28.21 AQUA-poäng: 499 Datum: 2005-03-15 Tävling: Masters SM

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:31.85	261	Final	2023-12-02	KM 2023
04:52.40	382	Final	2015-03-22	Masters SM 2015
04:50.51	389	Final	2019-09-21	KM UmeåsSimsällskap 2019
04:50.31	390	Final	2022-12-03	KM 2022
04:49.40	394	Final	2021-11-20	KM 2021
04:49.45	394	Final	2015-12-12	KM 2015 Umeå simsällsap
04:49.08	395	Final	2017-12-16	Klubbmästerskap Umeå SS 2017
04:48.28	399	Final	2018-12-08	Klubbmästerskap 2018
04:47.44	402	Final	2019-03-24	Öppna Masters-SM (25m) 2019
04:47.47	402	Final	2018-09-22	Umeracet 2018
04:46.18	407	Final	2020-05-23	Mikrotävling 1
04:45.44	411	Final	2023-03-19	Öppna Masters-SM (25m) 2023
04:42.84	422	Final	2017-03-26	Öppna Masters-SM (25m) 2017
04:33.21	472	Final	2005-05-14	UMESTÄNKET
04:30.28	487	Final	2000-09-23	Fjärran Höjderspelen
04:28.21	499	Final	2005-03-15	Masters SM