

Ida Marko-Varga

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:38.15 AQUA-poäng: 826 Datum: 2011-11-26 Tävling: SM (25m) 2011

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:59.84	659	Final	2001-10-28	SUM-SIM REG 2001
04:57.04	678	Final	2005-12-21	Sim Allskånskan Final 2005
04:54.69	695	Final	2004-09-13	simallskånskan omg 1
04:54.46	696	Final	2003-11-27	JSM (25m) 2003
04:54.28	697	Final	2004-12-15	Simallskånskan Final 2004
04:54.14	698	Final	2000-11-05	SUM-SIM REGION
04:53.34	704	Final	2004-03-11	SM (25m) 2004
04:53.29	705	Final	2003-09-22	Allskånskan
04:51.98	714	Final	2000-11-25	SUM-SIM Riks 2000
04:51.52	708	Final	2015-10-18	DM/JDM
04:51.48	718	Final	2007-10-28	DM
04:47.71	746	Final	2011-11-26	SM (25m) 2011
04:47.35	749	Final	2003-11-27	JSM (25m) 2003
04:46.28	758	Final	2004-03-11	SM (25m) 2004
04:46.08	759	Final	2003-11-09	Junior DM
04:44.35	773	Final	2011-03-26	NM Kortbane 2011
04:38.28	825	Final	2012-03-24	Norwegian Short Course 2012
04:38.15	826	Final	2011-11-26	SM (25m) 2011