

Frank Jilkén

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:30.63 AQUA-poäng: 285 Datum: 2023-12-09 Tävling: Åkeshov Invitational 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:38.22	146	Final	2021-10-03	Klubbmästerskap 2021
00:36.45	169	Final	2021-12-19	Sprint Klubbmästerskap
00:34.19	205	Final	2022-09-25	Arne Borgs minne & TYR sprint
00:33.91	210	Final	2022-12-18	Sprint Klubbmästerskap
00:32.93	229	Final	2023-03-25	Tureberg Knatte Cup 2023
00:32.25	244	Final	2023-06-18	Ringmuren Open 2023
00:30.63	285	Final	2023-12-09	Åkeshov Invitational 2023
00:30.63	285	Final	2023-12-17	Sprint KM 20231217