

Ruben Skärlund

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 05:01.74 AQUA-poäng: 387 Datum: 2023-06-04 Tävling: DM/JDM/UDM Östsvenska

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:01.74	387	Final	2023-06-04	DM/JDM/UDM Östsvenska
05:03.90	379	Final	2023-07-01	NUSS äldre och yngre 50m
05:05.74	372	Final	2023-05-20	Filbyter Cup
05:13.67	345	Final	2023-03-12	UGP 2 (50m) Östsvenska 2023
05:36.96	278	Final	2022-07-02	NUSS äldre och yngre 50 m
05:41.13	268	Final	2022-05-21	Filbyter Cup
06:04.86	219	Final	2022-03-13	UGP 2 Östsvenska 2022