

Iris Thorngren

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:49.89 AQUA-poäng: 542 Datum: 2023-06-30 Tävling: Zoggs Zwim Stockholm - Summer Cup 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:49.89	542	Final	2023-06-30	Zoggs Zwim Stockholm - Summer Cup 2023
04:54.11	512	Final	2024-02-18	Järfälla Nationella 2024
04:54.47	517	Final	2023-07-14	Sum-Sim (50m) 2023
04:55.63	511	Final	2023-07-14	Sum-Sim (50m) 2023
04:55.76	504	Final	2024-03-10	Ungdoms-GP 2 med Eskilstuna Sprint (50m) 2024
04:56.04	509	Final	2022-06-05	DM-JDM (50m) 2022 Eskilstuna
04:57.46	502	Final	2022-07-01	HEAD Summer Cup 2022
04:59.78	490	Final	2022-03-27	Västerås Meet 2022
04:59.98	489	Final	2022-04-10	Järfälla Nationella 2022
05:02.61	477	Final	2022-07-15	Sum-Sim (50m) 2022
05:08.16	451	Final	2022-05-15	Jöns Svanbergssimmet 50m 2022
05:13.34	429	Final	2021-07-10	Riksmästerskap ungdom (50m) 2021 järfälla
05:15.33	421	Final	2021-06-05	Järfälla Nationella 2021
05:21.21	398	Final	2021-06-20	Sommardoppet i Falun 2021