

Iris Thorngren

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:39.33 AQUA-poäng: 567 Datum: 2023-12-17 Tävling: KM 2023 Upsala Simsällskap

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:39.33	567	Final	2023-12-17	KM 2023 Upsala Simsällskap
04:41.14	556	Final	2024-01-06	Palles Minne 2024
04:42.23	550	Final	2023-10-08	Jöns Svanbergssimmet 25m 2023
04:45.01	552	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 ÖREBRO
04:45.99	547	Final	2022-12-11	KM 2022 Upsala Simsällskap
04:46.62	543	Final	2022-12-18	Sum-Sim riksfinal 2022
04:47.70	537	Final	2022-09-11	Jöns Svanbergssimmet 25m 2022
04:50.30	523	Final	2022-10-09	Senior-DM, Junior-DM och DM-Parasim (25m) 2022
04:53.71	505	Final	2022-09-25	Wadköpingsdoppet 2022
04:57.12	487	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal 2021 Uppsala
04:57.29	487	Final	2021-09-25	Wadköpingsdoppet 2021
05:00.72	470	Final	2021-09-12	Jöns Svanbergssimmet 25m 2021
05:01.20	468	Final	2021-12-19	KM 2021 Upsala Simsällskap
05:02.92	460	Final	2021-12-05	Sparbanken Rekarne Simcup & TYR Sprint
05:19.90	390	Final	2021-05-08	US Temporärrace 4
05:49.44	299	Final	2020-10-04	US Swim 2