

## Jack Rönndahl

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:59.87 AQUA-poäng: 354 Datum: 2023-05-15 Tävling:  
Distanscupen 4 2023

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling              |
|----------|------|--------|------------|----------------------|
| 05:32.29 | 260  | Final  | 2022-02-14 | Distanscupen 1 2022  |
| 05:22.44 | 285  | Final  | 2022-03-05 | Öresund Meeting 2022 |
| 04:59.87 | 354  | Final  | 2023-05-15 | Distanscupen 4 2023  |