

Fred Holm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:28.42 AQUA-poäng: 356 Datum: 2023-05-28 Tävling: Gurrasimmet

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:45.41	88	Final	2020-02-15	Tyresö Knatte
00:29.86	307	Final	2022-10-01	Sundsvall TYR Cup
00:29.03	334	Final	2022-10-02	Sundsvall TYR Cup
00:29.33	324	Final	2023-02-11	Februarisim 2023
00:28.42	356	Final	2023-05-28	Gurrasimmet
00:29.48	319	Final	2023-10-21	Sälsimmet 2023
00:29.04	334	Final	2024-02-10	Kringelsim 2024