

## Fred Holm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:28.42 AQUA-poäng: 356 Datum: 2023-05-28 Tävling: Gurrasimmet

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling           |
|----------|------|--------|------------|-------------------|
| 00:45.41 | 88   | Final  | 2020-02-15 | Tyresö Knatte     |
| 00:29.86 | 307  | Final  | 2022-10-01 | Sundsvall TYR Cup |
| 00:29.48 | 319  | Final  | 2023-10-21 | Sälsimmet 2023    |
| 00:29.33 | 324  | Final  | 2023-02-11 | Februarisim 2023  |
| 00:29.03 | 334  | Final  | 2022-10-02 | Sundsvall TYR Cup |
| 00:29.04 | 334  | Final  | 2024-02-10 | Kringelsim 2024   |
| 00:28.42 | 356  | Final  | 2023-05-28 | Gurrasimmet       |