

Jonathan Essien

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggsim (25) Personbästa: 00:31.02 AQUA-poäng: 362 Datum: 2024-03-24 Tävling: GIH-games 2024

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:31.02	362	Final	2024-03-24	GIH-games 2024
00:31.67	340	Final	2023-12-16	Polisens KM 2023
00:32.30	325	Final	2021-09-26	Arne Borgs minne &TYR sprint 2021
00:33.36	295	Final	2022-09-25	Arne Borgs minne & TYR sprint
00:33.39	290	Final	2023-10-01	ArneBorg2023
00:33.50	291	Final	2023-04-02	Strängnäs Simcup 2023
00:34.29	272	Final	2022-04-02	Strängnäs Simcup 2022
00:37.82	202	Final	2020-02-16	Kringelsim 2020