

Erik Rizell

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:16.84 AQUA-poäng: 564 Datum: 2022-11-12 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2022-Stockholm

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:19.04	550	Final	2022-09-24	Swedish Swim Games 2022 - Grand Prix 1
04:16.84	564	Final	2022-11-12	Sum-Sim regionfinal 2022-Stockholm
04:18.19	555	Final	2024-01-28	UGP 1, Åkersberga
04:20.49	540	Final	2022-10-16	UGP3, 2022, Norrtälje
04:34.27	463	Final	2021-11-13	Sum-Sim regionfinal Stockholm
04:35.66	456	Final	2021-10-24	ICA Maxi Cup 2021
04:40.12	435	Final	2021-09-11	Jöns Svanbergssimmet 25m 2021
05:14.11	308	Final	2020-10-11	Anga-la-banga mikro 2