

Elma Irewährn

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:47.30 AQUA-poäng: 521 Datum: 2023-11-12 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2023 Göteborg

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:14.44	411	Final	2022-09-11	Arena USO 2022
05:12.35	420	Final	2022-09-11	Arena USO 2022
05:06.53	444	Final	2022-10-15	UGP 3
04:58.45	465	Final	2023-10-14	UGP 3 / 2023
04:59.63	475	Final	2022-12-04	Sparbanken Rekarne Simcup 2022
04:56.04	476	Final	2023-10-22	DM/JDM 25m VSSF 2023
04:59.12	478	Final	2022-10-23	DM/JDM 25m VSSF 2022
04:57.36	486	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 VSSF
04:53.22	490	Final	2023-09-29	Barracuda Race - Henning Degerman Memorial 2023
04:51.36	500	Final	2024-01-27	UGP 1 - Skövde
04:52.57	511	Final	2023-09-03	Arena USO 2023
04:47.30	521	Final	2023-11-12	Sum-Sim regionfinal 2023 Göteborg