

# Hedda Mirus

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:26.78 AQUA-poäng: 354 Datum: 2023-11-12 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2023 Linköping

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                            |
|----------|------|--------|------------|------------------------------------|
| 05:26.78 | 354  | Final  | 2023-11-12 | Sum-Sim regionfinal 2023 Linköping |
| 05:26.88 | 354  | Final  | 2023-10-14 | UGP 3 2023                         |
| 05:29.76 | 345  | Final  | 2023-12-02 | Höstsimiaden                       |
| 05:30.16 | 343  | Final  | 2024-01-27 | UGP1 Växjö                         |
| 05:45.02 | 311  | Final  | 2022-11-13 | Sum-Sim regionfinal 2022 Jönköping |
| 05:45.35 | 310  | Final  | 2023-01-28 | UGP 1                              |
| 05:52.68 | 291  | Final  | 2022-10-15 | UGP 3                              |
| 06:01.35 | 271  | Final  | 2022-06-10 | KM 3                               |