

Lukas Jonsgården

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:58.45 AQUA-poäng: 487 Datum: 2023-11-11 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2023 Stockholm

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:12.72	423	Final	2022-09-10	Jöns Svanbergssimmet 25m 2022
05:06.90	447	Final	2022-10-09	Senior-DM, Junior-DM och DM-Parasim (25m) 2022
05:14.57	415	Final	2023-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2023
05:04.66	457	Final	2023-02-05	NUSS Yngre (25m)
05:09.48	436	Final	2023-02-12	US-Open 2023
04:58.56	486	Final	2023-09-22	Swedish Swim Games 2023 - Grand Prix 1
05:09.16	438	Final	2023-10-15	UGP3, 2023, Norrtälje
05:11.93	426	Final	2023-10-22	DM 25m 2023
04:58.45	487	Final	2023-11-11	Sum-Sim regionfinal 2023 Stockholm
04:59.68	481	Final	2023-12-09	Sum-Sim riksfinal 2023