

Lukas Jonsgården

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Ryggswim (25) Personbästa: 02:16.76 AQUA-poäng: 460 Datum: 2023-11-12 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2023 Stockholm

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:17.34	454	Final	2023-11-24	SM/JSM (25m) 2023
02:19.90	430	Final	2023-09-24	Swedish Swim Games 2023 - Grand Prix 1
02:16.76	460	Final	2023-11-12	Sum-Sim regionfinal 2023 Stockholm
02:19.25	436	Final	2023-12-10	Sum-Sim riksfinal 2023
02:20.31	426	Final	2022-12-17	Sum-Sim riksfinal 2022
02:21.39	416	Final	2023-10-21	DM 25m 2023
02:21.55	415	Final	2023-02-04	NUSS Yngre (25m)
02:22.23	409	Final	2022-11-12	Sum-Sim regionfinal 2022 ÖREBRO
02:23.83	396	Final	2022-09-25	Wadköpingsdoppet 2022
02:24.57	390	Final	2022-10-09	Senior-DM, Junior-DM och DM-Parasim (25m) 2022
02:27.47	367	Final	2022-09-10	Jöns Svanbergssimmet 25m 2022
02:28.44	360	Final	2023-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2023
02:28.79	357	Final	2021-12-05	Sparbanken Rekarne Simcup & TYR Sprint
02:29.47	352	Final	2021-11-13	Sum-Sim regionfinal 2021 Uppsala
02:35.19	315	Final	2021-10-17	UNGDOMS-GP 3 (25M) 2021 FALUN
02:37.85	299	Final	2021-09-11	Jöns Svanbergssimmet 25m 2021