

## Lukas Jonsgården

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggsim (25) Personbästa: 01:03.18 AQUA-poäng: 447 Datum: 2023-11-11 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2023 Stockholm

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                        |
|----------|------|--------|------------|------------------------------------------------|
| 01:34.02 | 140  | Final  | 2019-11-24 | Poängsim 2 2019-2020                           |
| 01:31.23 | 153  | Final  | 2019-11-30 | Höstsimiaden 2019 Uppsala                      |
| 01:30.92 | 155  | Final  | 2020-03-01 | Poängsim 3 2019-2020                           |
| 01:17.52 | 250  | Final  | 2020-10-18 | Poängsim 1 2020-2021                           |
| 01:12.77 | 303  | Final  | 2021-09-12 | Jöns Svanbergssimmet 25m 2021                  |
| 01:09.70 | 333  | Final  | 2021-11-13 | Sum-Sim regionfinal 2021 Uppsala               |
| 01:08.95 | 344  | Final  | 2022-09-11 | Jöns Svanbergssimmet 25m 2022                  |
| 01:07.36 | 369  | Final  | 2022-09-24 | Wadköpingsdoppet 2022                          |
| 01:07.50 | 367  | Final  | 2022-09-25 | Wadköpingsdoppet 2022                          |
| 01:07.34 | 369  | Final  | 2022-10-08 | Senior-DM, Junior-DM och DM-Parasim (25m) 2022 |
| 01:09.36 | 338  | Final  | 2022-11-12 | Sum-Sim regionfinal 2022 ÖREBRO                |
| 01:06.44 | 384  | Final  | 2022-11-12 | Sum-Sim regionfinal 2022 ÖREBRO                |
| 01:07.29 | 370  | Final  | 2023-01-05 | Palles Minne - TYR Cup 2023                    |
| 01:05.47 | 402  | Final  | 2023-02-05 | NUSS Yngre (25m)                               |
| 01:07.54 | 366  | Final  | 2023-02-11 | US-Open 2023                                   |
| 01:04.45 | 421  | Final  | 2023-09-23 | Swedish Swim Games 2023 - Grand Prix 1         |
| 01:06.66 | 381  | Final  | 2023-10-14 | UGP3, 2023, Norrtälje                          |
| 01:04.75 | 415  | Final  | 2023-10-22 | DM 25m 2023                                    |
| 01:03.18 | 447  | Final  | 2023-11-11 | Sum-Sim regionfinal 2023 Stockholm             |
| 01:03.39 | 443  | Final  | 2023-11-26 | Extralopp                                      |