

Lukas Jonsgården

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggswim (50) Personbästa: 00:30.73 AQUA-poäng: 450 Datum: 2024-04-01 Tävling: Speedo Helsinki Swim Meet 2024

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:33.65	353	Final	2022-03-13	Eskilstuna Sprint 2022
00:33.66	353	Final	2022-04-09	Järfälla Nationella 2022
00:32.88	379	Final	2022-05-15	Jöns Svanbergssimmet 50m 2022
00:33.36	363	Final	2022-06-05	DM-JDM (50m) 2022 Eskilstuna
00:33.30	365	Final	2022-07-02	HEAD Summer Cup 2022
00:32.33	394	Final	2023-02-18	Järfälla Nationella 2023
00:32.13	401	Final	2023-03-12	Eskilstuna Sprint (25m) 2023
00:31.75	416	Final	2023-04-14	Malmsten Swim Open Stockholm 2023
00:32.94	372	Final	2023-05-13	Neptuniaden 2023
00:32.96	372	Final	2023-06-04	TYR Invite 2023
00:30.73	450	Final	2024-04-01	Speedo Helsinki Swim Meet 2024
00:31.66	411	Final	2024-04-13	DM 2024 (50m) Stockholm