

Tempus Open - Lukas Jonsgården

Lukas Jonsgården

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:30.33 AQUA-poäng: 484 Datum: 2023-10-07 Tävling: Zoggs Zwim 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:55.60	370	Final	2021-04-17	US Temporärrace 2
04:47.30	403	Final	2021-12-05	Sparbanken Rekarne Simcup & TYR Sprint
04:53.19	379	Final	2021-12-19	KM 2021 Upsala Simsällskap
04:44.14	416	Final	2022-12-11	KM 2022 Upsala Simsällskap
04:30.33	484	Final	2023-10-07	Zoggs Zwim 2023
04:41.40	429	Final	2023-10-15	UGP3, 2023, Norrtälje