

Isolde Lönnefors

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggsim (25) Personbästa: 00:34.83 AQUA-poäng: 381 Datum: 2023-04-02 Tävling: Övikssimmet 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:57.08	90	Final	2019-05-04	Simiaden 2019
00:49.59	0	Final	2019-10-05	Sälsimmet 2019
00:47.28	160	Final	2020-05-24	Vår Simtävling
00:46.33	170	Final	2020-02-23	Njurundasim 2020
00:44.66	189	Final	2020-10-18	Sälsimmet 2020
00:43.42	204	Final	2021-10-16	TYR SPRINT
00:40.24	257	Final	2021-12-18	NM-Para NM, Open 2021
00:37.32	309	Final	2023-12-17	NM-Para NM, Open, 2023, kortbana
00:36.94	319	Final	2023-12-16	NM-Para NM, Open, 2023, kortbana
00:36.77	324	Final	2022-12-10	Norrlandsmästerkapen med Para NM (25m) 2022
00:36.74	325	Final	2023-01-28	Härnörace (25m) 2023
00:36.74	325	Final	2023-01-28	Ungdoms GP 1 (25m) 2023 Härnösand
00:36.44	332	Final	2023-12-16	NM-Para NM, Open, 2023, kortbana
00:36.37	335	Final	2022-10-23	Sälsimmet
00:36.36	334	Final	2023-09-24	Umeracet 2023
00:36.06	343	Final	2024-04-13	HärnöRacet 2024
00:36.04	344	Final	2023-04-15	Aquarena Race 2023
00:36.02	344	Final	2023-10-14	TYR Sprint Brunflo
00:35.56	358	Final	2024-02-25	Umestänket 2024
00:35.29	366	Final	2024-03-24	Övikssimmet 2024