

## Isolde Lönnefors

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggswim (25) Personbästa: 00:34.83 AQUA-poäng: 381 Datum: 2023-04-02 Tävling: Övikssimmet 2023

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                     |
|----------|------|--------|------------|---------------------------------------------|
| 00:49.59 | 0    | Final  | 2019-10-05 | Sälsimmet 2019                              |
| 00:57.08 | 90   | Final  | 2019-05-04 | Simiaden 2019                               |
| 00:47.28 | 160  | Final  | 2020-05-24 | Vår Simtävling                              |
| 00:46.33 | 170  | Final  | 2020-02-23 | Njurundasim 2020                            |
| 00:44.66 | 189  | Final  | 2020-10-18 | Sälsimmet 2020                              |
| 00:43.42 | 204  | Final  | 2021-10-16 | TYR SPRINT                                  |
| 00:40.24 | 257  | Final  | 2021-12-18 | NM-Para NM, Open 2021                       |
| 00:37.32 | 309  | Final  | 2023-12-17 | NM-Para NM, Open, 2023, kortbana            |
| 00:36.94 | 319  | Final  | 2023-12-16 | NM-Para NM, Open, 2023, kortbana            |
| 00:36.77 | 324  | Final  | 2022-12-10 | Norrlandsmästerkapen med Para NM (25m) 2022 |
| 00:36.74 | 325  | Final  | 2023-01-28 | Ungdoms GP 1 (25m) 2023 Härnösand           |
| 00:36.74 | 325  | Final  | 2023-01-28 | Härnörace (25m) 2023                        |
| 00:36.44 | 332  | Final  | 2023-12-16 | NM-Para NM, Open, 2023, kortbana            |
| 00:36.36 | 334  | Final  | 2023-09-24 | Umeracet 2023                               |
| 00:36.37 | 335  | Final  | 2022-10-23 | Sälsimmet                                   |
| 00:36.06 | 343  | Final  | 2024-04-13 | Härnöracet 2024                             |
| 00:36.04 | 344  | Final  | 2023-04-15 | Aquarena Race 2023                          |
| 00:36.02 | 344  | Final  | 2023-10-14 | TYR Sprint Brunflo                          |
| 00:35.56 | 358  | Final  | 2024-02-25 | Umestänket 2024                             |
| 00:35.29 | 366  | Final  | 2024-03-24 | Övikssimmet 2024                            |