

## Isolde Lönnefors

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:28.96 AQUA-poäng: 496 Datum: 2024-02-11 Tävling: Njurundasim 2024

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                     |
|----------|------|--------|------------|---------------------------------------------|
| 00:53.53 | 78   | Final  | 2019-05-04 | Simiaden 2019                               |
| 00:42.23 | 0    | Final  | 2019-10-06 | Sälsimmet 2019                              |
| 00:39.03 | 202  | Final  | 2020-01-26 | HärnöArenaRace 2020                         |
| 00:39.06 | 202  | Final  | 2020-02-23 | Njurundasim 2020                            |
| 00:37.34 | 231  | Final  | 2020-10-18 | Sälsimmet 2020                              |
| 00:34.82 | 285  | Final  | 2021-10-17 | TYR SPRINT                                  |
| 00:34.86 | 284  | Final  | 2021-10-24 | Sälsimmet 2021                              |
| 00:33.96 | 307  | Final  | 2021-12-18 | NM-Para NM, Open 2021                       |
| 00:33.41 | 323  | Final  | 2022-02-27 | HSS Temporärrace 2022                       |
| 00:32.55 | 349  | Final  | 2022-04-10 | Övikssimmet 2022                            |
| 00:30.79 | 413  | Final  | 2022-10-22 | Sälsimmet                                   |
| 00:30.66 | 418  | Final  | 2022-12-10 | Norrlandsmästerkapen med Para NM (25m) 2022 |
| 00:29.89 | 451  | Final  | 2023-01-29 | Härnörace (25m) 2023                        |
| 00:29.99 | 446  | Final  | 2023-02-12 | Njurundasim 2023                            |
| 00:29.63 | 463  | Final  | 2023-04-01 | Övikssimmet 2023                            |
| 00:29.67 | 461  | Final  | 2023-04-15 | Aquarena Race 2023                          |
| 00:29.77 | 456  | Final  | 2023-05-07 | Snakerace Vit                               |
| 00:29.87 | 452  | Final  | 2023-09-23 | Umeracet 2023                               |
| 00:30.69 | 417  | Final  | 2023-10-15 | TYR Sprint Brunflo                          |
| 00:29.67 | 461  | Final  | 2023-12-16 | NM-Para NM, Open, 2023, kortbana            |