

Mio Holst

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:31.34 AQUA-poäng: 266 Datum: 2024-03-03 Tävling: Öresund Meeting 2024

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:49.34	69	Final	2018-10-13	Medaljjakt A, T 181013
00:43.47	101	Final	2018-12-08	Adventsdoppet 2.0
00:44.39	95	Final	2019-03-02	Medaljjakt A, T 190302
00:44.42	94	Final	2019-05-05	Vårsimiade Distrikt 2019
00:43.75	99	Final	2019-05-05	Vårsimiade Distrikt 2019
00:42.28	110	Final	2019-10-20	Upp till 13
00:38.62	144	Final	2019-12-07	Adventsdoppet 2,0 191207
00:40.88	121	Final	2019-12-14	SwedbanksMedaljjakt A,T 191214
00:38.81	142	Final	2020-01-25	Dronksim
00:36.45	171	Final	2021-03-28	Temprärrace 6
00:35.26	186	Final	2021-10-09	Karpsimmet 20211009
00:35.52	182	Final	2021-12-11	Advendtsdoppet 2.0
00:34.00	208	Final	2022-03-06	Öresund Meeting 2022
00:34.49	199	Final	2022-09-03	Rönneracet 2022
00:33.31	221	Final	2022-12-10	Adventsdoppet 3.0
00:32.27	243	Final	2023-03-25	Swedbanks Medaljjakt EM 230325
00:32.36	241	Final	2023-09-02	Rönneracet 2023
00:31.88	252	Final	2023-09-02	Rönneracet 2023
00:31.34	266	Final	2024-03-03	Öresund Meeting 2024