

Ida Ösund-Ireland

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:52.03 AQUA-poäng: 513 Datum: 2023-01-28 Tävling: UGP 1, 2023 Eriksdal

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:42.31	319	Final	2020-02-15	Kringelsim 2020
05:41.90	320	Final	2019-12-01	Höstsimiaden 2019 Åkersberga
05:06.65	443	Final	2021-10-16	UGP3, 2021, Norrtälje
05:06.33	445	Final	2020-10-17	DM TYR Täby 2020 Stockholm, 25m
05:02.94	460	Final	2021-09-12	Jöns Svanbergssimmet 25m 2021
05:02.56	462	Final	2022-10-15	UGP3, 2022, Norrtälje
04:52.03	513	Final	2023-01-28	UGP 1, 2023 Eriksdal