

Jakob Högstedt

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:32.16 AQUA-poäng: 528 Datum: 2024-03-10 Tävling: UGP 2 50m Varberg

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:39.99	485	Final	2024-04-05	Malmsten Swim Open Stockholm 2024
04:45.21	459	Final	2023-07-13	Sum-Sim (50m) 2023
04:32.16	528	Final	2024-03-10	UGP 2 50m Varberg
04:33.99	518	Final	2024-02-25	Borås Craft Meet 2024
04:34.57	514	Final	2024-06-01	Öppet DM/JDM/Para DM (50m) 2024 VSSF
04:35.16	511	Final	2024-04-14	Kungsbacka Spring Meet
04:41.71	476	Final	2023-06-03	Öppet DM/JDM (50m) 2023 - VSSF
04:54.84	415	Final	2023-02-26	Borås Craft Meet 2023
05:05.38	374	Final	2022-07-10	Bockstensdoppet 2022
05:13.77	345	Final	2022-06-05	Trollhättan Meet Juni 2022
05:30.29	295	Final	2022-02-27	Borås Speedo Meet 2022
05:33.92	286	Final	2021-07-11	Bockstensdoppet 2021