

## Knut Jöngren

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Medley (25) Personbästa: 01:09.20 AQUA-poäng: 361 Datum: 2024-03-24 Tävling: Högländsdoppet 2024

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 02:06.34 | 63   | Final  | 2019-05-04 | Vårsimiaden Länsfinal 20190504 |
| 01:57.95 | 77   | Final  | 2019-12-14 | TomteCupen 2019                |
| 01:53.99 | 85   | Final  | 2019-10-06 | Burger King Swim               |
| 01:48.29 | 99   | Final  | 2019-10-19 | Sandstedts El Cup              |
| 01:47.02 | 103  | Final  | 2020-09-26 | Sandstedts El Cup              |
| 01:42.79 | 110  | Final  | 2021-10-10 | Burger King Swim               |
| 01:40.22 | 118  | Final  | 2021-10-02 | Sandstdets El Cup 2021         |
| 01:35.79 | 136  | Final  | 2022-05-07 | Simiaden länsfinal 2022        |
| 01:32.03 | 153  | Final  | 2022-09-24 | Sandstedts El Cup              |
| 01:31.48 | 156  | Final  | 2022-10-01 | Burger King Swim               |
| 01:27.60 | 178  | Final  | 2023-05-06 | VÅRSIMIADEN 2023               |
| 01:23.66 | 204  | Final  | 2023-03-26 | Högländsdoppet 2023            |
| 01:16.14 | 271  | Final  | 2023-09-30 | LeWa Sport Cup                 |
| 01:12.13 | 318  | Final  | 2024-02-03 | NUSS Yngre (25m)               |
| 01:09.20 | 361  | Final  | 2024-03-24 | Högländsdoppet 2024            |