

Knut Jöngren

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:44.03 AQUA-poäng: 417 Datum: 2024-02-03 Tävling: NUSS Yngre (25m)

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:48.59	225	Final	2023-01-29	UGP1 2023
05:47.56	227	Final	2022-10-16	UGP 3 Extralopp 2022, Värnamo
04:51.61	385	Final	2023-11-11	Sum-Sim regionfinal 2023 Linköping
04:51.52	385	Final	2024-01-28	UGP1 2024
04:44.03	417	Final	2024-02-03	NUSS Yngre (25m)