

Mia Ljungholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:20.69 AQUA-poäng: 388 Datum: 2020-09-20 Tävling: Poseidontävling Mikro-4

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:01.16	271	Final	2019-09-28	Poseidontävling 4
05:52.95	291	Final	2019-10-12	UGP 1 Lödde
05:53.13	290	Final	2019-11-30	Höstsimiaden 2019 Staffanstorp
05:38.24	330	Final	2020-01-25	UGP 2 Skåne-Blekinge
05:30.47	354	Final	2020-05-10	Poseidontävling Mikro-1
05:20.69	388	Final	2020-09-20	Poseidontävling Mikro-4