

## Ellen Rosander

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Medley (25) Personbästa: 01:13.36 AQUA-poäng: 457 Datum: 2023-10-01 Tävling: ArneBorg2023

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                           |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------|
| 02:22.92 | 62   | Final  | 2018-06-03 | Gurrasimmet                       |
| 02:00.83 | 102  | Final  | 2018-09-29 | Neptun Arena Knatte Cup           |
| 01:54.24 | 121  | Final  | 2018-12-01 | Höstsimiaden 2018, Åkersberga     |
| 01:48.28 | 142  | Final  | 2019-05-26 | Gurrasimmet                       |
| 01:43.67 | 161  | Final  | 2019-03-23 | Arena Vilunda Knatte              |
| 01:43.24 | 163  | Final  | 2019-05-21 | Klubbmästerskap 2019              |
| 01:41.75 | 171  | Final  | 2019-06-16 | Scandic Swim 2019                 |
| 01:41.57 | 172  | Final  | 2019-10-19 | Aquarapid Knattesim 2019          |
| 01:41.51 | 172  | Final  | 2019-09-22 | Neppan Knatte-Cup Höst 2019       |
| 01:41.18 | 174  | Final  | 2019-10-05 | Tureberg Knatte Cup 2019_2        |
| 01:40.15 | 179  | Final  | 2019-05-05 | Vårsimiaden 2019 Nacka            |
| 01:39.42 | 183  | Final  | 2020-02-01 | Roslagsmästerskapen               |
| 01:35.48 | 207  | Final  | 2019-11-30 | Höstsimiaden 2019 Åkersberga      |
| 01:22.96 | 316  | Final  | 2021-12-19 | Sprint Klubbmästerskap            |
| 01:22.64 | 319  | Final  | 2021-09-26 | Arne Borgs minne &TYR sprint 2021 |
| 01:21.49 | 333  | Final  | 2022-12-18 | Sprint Klubbmästerskap            |
| 01:20.94 | 340  | Final  | 2023-12-17 | Sprint KM 20231217                |
| 01:20.88 | 341  | Final  | 2021-10-03 | Klubbmästerskap 2021              |
| 01:17.48 | 387  | Final  | 2021-12-04 | Höstsimiaden 2021 Åkersberga      |
| 01:15.82 | 414  | Final  | 2022-12-10 | Åkeshov invitational              |